



Gastronomía Marroquí  
حلال desde 1992

### Entrantes

Harira.....	3,95€
Breouat de gambas .....	3,95€
Breouat de pollo .....	2,95€
Breouat de Kefta .....	3,75€

### Ensaladas

Ensalada Tamasight .....	6,25€
Ensalada mixta .....	5,95€
Ensalada de berenjena con pimiento	
5,75€	
Ensalada de pimiento con tomates	
5,75€	
Ensalada de remolacha .....	6,35€

### Pinchitos

Pinchitos de cordero .....	11,50€
Pinchitos de pollo .....	9,50€
Pinchitos de Kefta .....	9,95€
Mixtas .....	13,95€
Single .....	7,95€

### Comidas

Pollo relleno con Cous cous .....	27,95€
Mechowi .....	16,50€
Chuletas de cordero .....	13,25€
Chuletón de ternera .....	15,75€
Pastela de marisco .....	12,95€
Pastela de pollo .....	11,85€
Mariscada (lenguado, gambas, calamares)	
.....	19,25€

## Comida sana y natural

### Cous cous

Cordero verduras .....	12,50€
Cordero pasas y cebolla .....	12,90€
Ternera verduras .....	11,75€
Ternera pasas y cebolla .....	11,95€
Pollo verduras .....	10,50€
Pollo pasas y cebolla .....	10,85€
Cous cous y pinchito .....	13,75€
Cous cous y Mechowi .....	16,95€
Cous cous vegetal .....	7,95€

### Tagin

#### Tagin de cordero

Ciruela y huevo y almendras	
12,50€	
Dátiles y almendras .....	12,75€
Naranja .....	12,50€
Verduras .....	12,50€
Arroz .....	12,25€

#### Tagin de ternera

Dátiles y almendras .....	11,90€
Ciruela y huevo y almendras	
11,75€	
Naranja .....	11,75€
Verduras .....	11,90€
Arroz .....	11,50€

#### Tagin de pollo

Miel ciruelas y almendras	11,65€
Limón y aceitunas .....	9,95€
Pasas y cebolla .....	10,95€
Tagin de Kefta, guisante y huevo	10,50€

Servicio  
a domicilio

(+34) 828-126-300

Calle Fondos de Segura nº15, local36, Las Palmas  
<https://restaurantatlas.com>



**Zumos Con naranja** .....3,25€  
 Zumo de naranja más una fruta a elegir entre:  
 Manzana, fresa, maracuyá, remolacha, limón, papaya,  
 zanahoria, kiwi, lima.

**Triple** .....3,75€  
 1. Casablanca (fresa, naranja, plátano)  
 2. House (remolacha, fresa, naranja)  
 3. Non mojito (hierbabuena, lima, limón)  
 4. Exotic (papaya, naranja, plátano)  
 5. Green machine (kiwi, manzana, naranja)  
 6. Cítrico (limán, fresa, naranja)  
 7. Walili (papaya, naranja, zanahoria)  
 8. Urika (maracuyá, papaya, naranja)  
 9. Costa nostra (maracuyá, fresa, naranja)  
 10. Recovery (limón, naranja, maracuyá)  
 11. South west (maracuyá, plátano, naranja)

**Cuatro frutas** .....4,15€  
 12. Índico (maracuyá, manzana, naranja, plátano)  
 13. Atlantic (fresa, naranja, manzana, plátano)  
 14. Mediterráneo (naranja, zanahoria, manzana,  
 limón)  
 15. Fitness (plátano, naranja, lima, limón)  
 16. Ozoud (kiwi, manzana, plátano, fresa)  
 17. Island (maracuyá, papaya, naranja, plátano)  
 18. Paradise (kiwi, manzana, maracuyá, naranj  
 19. Detox (remolacha, zanahoria, papaya, naranja)

**Batidos (con leche)** .....3,95€  
 20. Canario (aguacate, plátano)  
 21. Bereber (dátiles, almendras)  
 22. Marzuga (dátiles, plátano)  
 23. Mogán (aguacate, manzana)  
 24. Esauira (manzana, plátano)  
 25. Ice piña colada (piña, helado de coco)

**Batidos especiales** .....4,35€  
 26. Bristol (aguacate, dátiles, plátano, miel)  
 27. Sahara (dátiles, plátano, almendras, miel)  
 28. Marrakech (aguacate, plátano, manzana, miel)  
 29. Atlas (almendras, aguacate, dátiles, miel)

**Batidos de helado** .....3,50€  
 Fresa, vainilla, turrón, chocolate, café, coco.

**Batido de fruta y helado** .....3,95€  
 Elige un batido de helado y añádele la fruta que más te guste.

**Refrescos** .....1,50€  
 Cola, cola zero, cola light, naranja, seven up, nestea  
 maracuya, nestea mango-piña, aquarius limón,  
 appletiser, tónica, agua, cerveza sin.

**Postres**  
 Amazigh .....5,95€  
 Atlas (crema de almendras) .....5,95€  
 Argan (leche condensada, limón, aceite de argan) 4,90€  
 Yogur casero (con miel, kiwi,naranja o papaya) ...4,90€  
 Delicia maghrebí (de naranja) .....3,75€  
 Dulces marroquíes (surtido variado) .....4,95€  
 Crema Catalana .....5,95€  
 Helados .....3,50€

**Crepes** .....3,95€  
 Se sirven con helado o nata.  
 Chocolate blanco, fresa y salsa de frutos rojos  
 Miel y almendras.  
 Dulce de leche, almendras y salsa de chocolate.  
 Chocolate blanco, pepitas de chocolate y salsa de  
 chocolate negro.  
 Chocolate negro, almendras y caramelo.  
 Chocolate negro, nueces y miel.

**Té y café (no disponible para servicio a domicilio)**  
 Té (1 persona) .....1,50€  
 Té (2-3 pers.) .....3,75€  
 Té (4-6 pers.) .....5,95€  
 Café solo o cortado .....1,10€  
 Café con leche .....1,30€  
 Café marroquí .....1,30€  
 Capuccino .....1,30€

**Desayunos del atlas (de 8:00 a 12:30)**  
 Croissant (mantequilla, mermelada, miel) y té o café .....2,95€  
 Croissant de chocolate y té o café .....2,95€  
 Dos brehuat (pollo, carne o vegetal) y té o café ...4,95€  
 Msemmen tortita maghrebí (miel, mantequilla,  
 mermelada) con té o café .....2,95€  
 Pan (mantequilla, mermelada, miel, aceite oliva) y té o  
 café .....2,95€  
 Queque de limón y té o café .....2,95€  
 Crep (elegir de la carta) y té o café .....3,95€  
 Dulces marroquíes y té o café .....4,95€

**Complementa tu desayuno con un zumo de naranja por** .....1,50€